

Наръчник как да говорим с децата за войната

Болезнено е трудно да се говори с деца за война. И предвид достъпа на децата до информация, е почти невъзможно да ги предпазим от плашещи и объркващи световни събития. Въпреки това, не трябва да се опитваме да ги предпазим от тези новини, а да им помогнем да ги разберат и да изградят ресурси за приемането и обработването им.



Достъп до медии

Хубаво е да ограничим достъпа до медии, особено на малките деца, за да не се излагат на агресивно съдържание или непроверени източници на информация. Добре е информацията, която получават, да е достоверна и да я получават в защитена среда и с необходимата подкрепа.



Чувства

Наличието на военен конфликт може да породи различни чувства в децата като страх, тъга, гняв и безпокойство. Важно е да им дадем пространство да говорят за тези чувства.

Уверете ги, че ви е грижа и че сте там, за да ги изслушате и подкрепите, когато се чувстват притеснени.

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Фонд Активни граждани България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Сдружение Национална мрежа за децата и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство и Оператора на Фонд Активни граждани България. www.activecitizensfund.bg.

Проектът „Войната отнема детството от децата!“ се осъществява с финансовата подкрепа на Исландия, Лихтенщайн и Норвегия по Фонд Активни граждани България в рамките на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство“.

Насоки за конструктивен разговор с ДЕЦАТА ЗА ВОЙНАТА

Разберете какво знаят и как се чувсват

Повдигнете тема спонтанно и естествено и се настройте да слушате активно как се чувсват децата от вонния конфликт.



Валидирайте чувствата ИМ

Нека знаят, че разбирате, че това, което се случва с войната, е объркващо и сложно. Кажете им, че се радвате да говорите с тях за това. Позволете на децата да изразят собственото си мнение.

Попитайте ги дали са притеснени и/или уплашени от войната. Дори и да кажат „Не“, им позволете да изпитват тези чувства и да говорят за тях, ако решат.

Подходящо за възрастта

Децата имат право да знаят какво се случва по света, но възрастните също носят отговорност да ги пазят от силни сътресения. Използвайте език, подходящ за възрастта, наблюдавайте реакциите им и бъдете чувствителни към тяхното ниво на тревожност.

Състрадание, а не стигма

Конфликтът често може да води до предразсъдъци и дискриминация, независимо дали срещу народ или държава. Когато говорите с децата, избягвайте етикети като „лоши хора“ или „зли“ и вместо това го използвайте като възможност да насърчите състраданието, например към семействата, принудени да напуснат домовете си.



Фокусирайте се върху тези, които помагат

Важно е децата да знаят, че хората си помагат с прояви на смелост и доброта. Намерете положителни истории, като например лицата, реагиращи първи, които помагат на хората, или млади хора, призоваващи за мир.

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Фонд Активни граждани България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Сдружение Национална мрежа за децата и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство и Оператора на Фонд Активни граждани България. www.activecitizensfund.bg Проектът „Войната отнема детството от децата!“ се осъществява с финансовата подкрепа на Исландия, Лихтенщайн и Норвегия по Фонд Активни граждани България в рамките на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство“